

## NÉCROLOGIE

### Mme Jeannette Aubertin

**SARREGUEMINES.** – Mme Jeannette Aubertin née Ritz est décédée le 7 juin à Bitche, à l'âge de 73 ans. Née le 11 mars 1941 à Mohrange, la défunte était l'épouse de Gérard Aubertin. Ancienne gérante des magasins Coop de Sarreguemines, elle demeurait dans la commune.

La messe d'enterrement sera célébrée ce jeudi 12 juin, à 14 h 30, en l'église de Hellimer.



### Mme Patricia Raymond

**SARREGUEMINES.** – Mme Patricia Raymond née Muzzolini est décédée le 10 juin à Sarreguemines, à l'âge de 59 ans. Née le 3 mai 1955 à Sarreguemines, la défunte était l'épouse de Gilbert Raymond et la mère d'une fille : Valérie. Elle avait la joie de compter un petit-fils. Elle était membre de l'Uniat et demeurait à Bettviller.

La messe d'enterrement sera célébrée ce samedi 14 juin, à 10 h, en l'église Saint-Nicolas de Sarreguemines.



### M. Herbert Druï

**DIFENBACH-LES-PUTTE-LANGE.** – M. Herbert Druï est décédé le 10 juin à Sarreguemines. Né le 9 mars 1926 à Diefenbach-lès-Puttelange, le défunt était l'époux de Mme née Yvette Blanc (décédée) et le père de sept enfants dont trois sont décédés. Il demeurait dans la commune et était le président d'Honneur du football club de Diefenbach. La messe d'enterrement sera célébrée ce vendredi 13 mai, à 10 h 30, en l'église de Diefenbach-lès-Puttelange, suivie de l'inhumation au cimetière communal.



### M. Joseph Decker

**OERMINGEN.** – M. Joseph Decker est décédé le 10 juin à Sarreguemines, à l'âge de 77 ans. Né le 27 juillet 1936 à Bootzheim, le défunt était l'époux de Mme née Marie-Elise Muller (décédée en 1984) et le père de huit enfants : Isabelle, Anita, Marie-Rose, Jean-Marie, Martin, Olivier (décédé en 1992), Dominique (décédé en 1996) et Valérie. Il demeurait dans la commune. La messe d'enterrement sera célébrée ce vendredi 13 juin, à 14 h 30, en l'église catholique de Oermingen. Nos condoléances aux familles.



## NOTEZ-LE

### Ticket sport culture

Les inscriptions pour les activités Ticket sport culture se tiendront au Casino des Faienceries aux dates et périodes suivantes :

- le mercredi 25 juin, de 8 h à 15 h 30 : pour les enfants sarregueminois uniquement. Sur présentation du bulletin d'inscription rempli, d'un certificat médical pour les activités sportives, d'un justificatif de domicile des parents uniquement et du livret de famille ou d'un extrait d'acte de naissance.
- le jeudi 26 juin, de 8 h à 15 h 30 : pour tout le monde sur présentation du bulletin d'inscription rempli et d'un certificat médical pour les activités sportives.

Les bulletins d'inscription et la liste des activités seront distribués dans les écoles et collèges de la ville, ils seront également téléchargeables sur le site internet [www.sarreguemines.fr](http://www.sarreguemines.fr) (depuis le 9 juin).

## VIE SCOLAIRE

# Le petit-déjeuner un repas essentiel

Tout le monde le dit, le petit-déjeuner est certainement le repas le plus important pour bien démarrer la journée de travail. Pourtant, on constate que beaucoup de personnes se privent de ce repas indispensable, à commencer par les plus jeunes.

Au collège du Himmelsberg, c'est devenu une tradition, voilà des années que l'on sensibilise les élèves aux bienfaits du petit-déjeuner. Ce mercredi, ce sont les collégiens des classes de cinquième qui ont pris ensemble le premier repas de la journée. « Beaucoup d'élèves ne prennent pas de petit-déjeuner, on le constate surtout pendant les cours d'EPS où les collégiens sont parfois victimes de malaise. Nous menons donc une action dans les classes de cinquième où j'interviens pour une information avant la concrétisation comme ce matin » explique Sandra Kratz, l'infirmière de l'établissement, qui tient à remercier M. Schwartz le cuisinier du collège et toute son équipe. Et les collégiens avaient bon



Beaucoup de collégiens ont compris que le petit-déjeuner devait rester simple mais qu'il était aussi indispensable. Photo RL

appétit ce mercredi, certains en ont repris et beaucoup ont compris qu'il fallait un repas équilibré.

## DE L'OMBRE À LA LUMIÈRE

# "Ce que tu sais briser tu dois savoir le réparer"

Ça a commencé par son admiration de gamin pour Bruce Lee, et ça l'a poussé sur le chemin des arts martiaux et de la sagesse. Le kung-fu a ouvert le Wiesvillerois Michael Lett aux tai-chi, qi-qong, et à la médecine chinoise.

Ce qui frappe chez Mickaël Lett, c'est cet air amusé qu'il a tout le temps. Et qui lui donne presque des airs enfantine. A croire que rien n'est grave, ou bien qu'il est toujours content. Mais qu'on ne s'y trompe pas : avec lui, chaque chose doit être à sa place.

### « Que ce soit carré »

C'est un petit gars de chez nous, comme on dit, né et implanté à Wiesviller. Sauf qu'il est passé par la culture chinoise, où il a trouvé sa philosophie : « Il faut que ce soit carré pour que ça tourne rond. » Comme dans le dessin qui surmonte la porte de la salle où il enseigne le kung-fu, à Felpersviller. Bénévolent.

Pas épais, pas très grand, Mickaël Lett est une incarnation de la Chine bien locale, qui parle des pratiques du kung-fu de style moderne en disant : « Ils ne savent pas se battre parce que ce n'est pas leur but, ils veulent du beau, du spectaculaire, de l'aérien. C'est des "gummi" ! Nous, on n'est déjà pas mal, mais eux sont loin devant ! » Le style de l'école de Felpersviller, traditionnel celui-là, c'est le Ling hu wan bian, autrement dit "Les dix mille changements du Tigre céleste", ou encore "Kung-fu de la forme évolutive". Un style bien lorrain, contre toute attente. Il a été créé il y a 21 ans par le maître.



Mickaël Lett, enfant de Wiesviller, est ceinture noire de kung-fu, prof de tai-chi et qi-qong, et pratique la médecine chinoise... car celui qui sait casser doit savoir réparer. Photo RL

Chrys Wilbois, dont l'image orne le mur, et qui est de Metz. « Il y a environ 500 styles de wu shu », explique Mickaël Lett.

### Mari, femme... et sabres affûtés

Car, normalement, on devrait parler de wu shu ("celui qui brise la lance", ou "art martial"), et non de kung-fu ("celui qui est accompli dans son travail, qui a une maîtrise, un savoir-faire"). « Le bon boulanger, ou le poseur de pavés peuvent être kung-fu dans leur art. » Et l'homme de 30 ans sourit à l'idée de pavés bien alignés. « Justesse, rigueur », ce sont des notions qu'il aime bien, reconnaît-il. « Si tout le monde a ses limites, le système peut rouler, dans les arts martiaux et dans la vie de tous les jours. » Mais toujours avec le sourire. Vingt adultes et quarante



Elodie et Mickaël Lett donnent les cours de kung-fu (dès 6 ans) à Felpersviller (06 82 00 03 05 ou [www.linghuanbian.fr](http://www.linghuanbian.fr)). Photo RL

## SUR L'AGENDA

### Sortie à Troyes

L'amicale du personnel du CHS envisage d'organiser le jeudi 26 juin une sortie à Troyes, capitale de la bonneterie. Possibilités de shopping pour les soldes d'été dans le fief de l'habillement : Absorba, Petit Bateau, Vitos, Lacoste, Adidas... Le voyage se fera en car de luxe. A 5 h 15, rassemblement sur le parking du CHS ; à 5 h 30, départ via autoroute ; petit déjeuner libre ; vers 10 h, arrivée à Troyes ; à 18 h 30, départ de Troyes ; vers 22 h 30, retour à Sarreguemines. Le prix du voyage est fixé à 16 € pour les amicalistes et 31 € pour les non amicalistes. Ces prix s'entendent sur la base de 50 participants.

Il est demandé aux agents intéressés de retourner jusqu'au jeudi 12 juin le coupon à la permanence de l'amicale les lundis et jeudis de 13 h 30 à 15 h (tél. 03 87 27 99 21).

### Exposition à l'hôtel de ville

L'hôtel de ville de Sarreguemines accueille pendant deux jours, du 12 au 14 juin, de 10 h à 18 h, l'exposition de peintures : "Lorsque la peinture intuitive se conjugue avec les saisons", de Katy Scheuer artiste peintre.

Le vernissage aura lieu le jeudi 12 juin à 10 h 30. Entrée libre.

## collège du himmelsberg

## mickaël lett, prof de kung-fu, tai-chi, etc.

## CIRCULATION

### Rue des chèvres

L'entreprise Irion de Sarre-Union procède à des travaux de réhabilitation sur l'immeuble situé 13 rue des Chèvres jusqu'au 8 septembre. Durant cette période, la circulation des véhicules et des piétons sera interdite du 11 rue des Chèvres jusqu'aux escaliers surplombants la voie de chemin de fer. Le stationnement des véhicules sera interdit entre le 9 et le 13 rue des Chèvres.

### Rue de Steinbach

L'entreprise Colas de Sarreguemines, procédera à des travaux d'assainissement, 8 rue de Steinbach, jusqu'au 17 juin. Durant ces travaux, la chaussée sera rétrécie et la circulation des véhicules sera organisée par un système d'alternat par feux tricolores de chantier en fonction de l'avancement des travaux.

### Rue des Frères et du Château

L'entreprise Demathieu et bard procédera, pour le compte de la SNCF, à des travaux de projection de béton pour renforcement des parois situées le long de la voie SNCF, jusqu'au 8 août. Durant cette période, le stationnement des véhicules sera interdit et qualifié de gênant sur quatre emplacements situés rue du Château, le long de la voie SNCF. Le stationnement des véhicules sera également interdit et qualifié de gênant rue des Frères et rue du Château, en fonction de l'avancement des travaux, les nuits, de 22 h à 5 h, excepté les nuits du samedi au dimanche où le stationnement sera interdit de 22 h à 7 h.

Estelle FERNANDES.

## Art martial et médecine

Comme sa compagne, Mickaël Lett a commencé les arts martiaux à 8 ans, mais par le karaté d'abord, au club de Sarreguemines. A l'adolescence, il a arrêté pour faire, comme de juste, « des conneries avec les copains ». Puis il a trouvé son maître à Felpersviller. « Je me rappellerai toujours : le premier cours, c'était les ciseaux volants, avec les pieds. C'était comme à la télé ! » Comme dans les Bruce Lee, Jackie Chan ou Jean-Claude Van Damme qui fascinaient père et fils, quand il était petit.

Depuis, Mickaël a passé le DE (le plus haut niveau en wu-shu), et il est juge national pour les passages de certificats de qualification professionnelle. Il est aussi prof de tai-chi ("art de vieillir en bonne santé") et de qi-qong (pour rester souple et mobile), au Best-body, rue Clemenceau. « Les trois forment le style complet des arts martiaux », note le Wiesvillerois. Et puis, en 2005, il s'est lancé dans la médecine chinoise. « A cause du kung-fu, parce que les maîtres disaient "Ce que tu es capable de briser, tu dois être capable de le réparer". » Il vit aujourd'hui de son cabinet, installé en 2010 dans son village natal. En Chine, il a été nommé praticien de médecine chinoise. Et il enseigne à l'Ecole traditionnelle de médecine chinoise de Bartenheim, près de Bâle.

POUR VIVRE MOINS CHER AU QUOTIDIEN

PRODUIT GOURMAND ENCORE MOINS CHER



0€79

soit 3€16 le kg BAGUETTE SAVEUR 250 g

fabriquée en France

**Auchan**  
Vivons mieux. Vivons moins cher.

Pour votre santé évitez de grignoter entre les repas [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)